

**Amasser  
des fonds**  
pour la Fondation  
de l'Institut de  
Cardiologie de  
Montréal, c'est  
simple!

# Pourquoi vous impliquer?



L'Institut de Cardiologie de Montréal traite plus de **68 000 patients** en provenance des quatre coins du Québec.



L'union fait la force et **l'implication est fondamentale à la poursuite de l'excellence** en recherche, en formation de professionnels, en soins ultraspécialisés et en prévention.



Les maladies cardiovasculaires demeurent la **1<sup>re</sup> cause de mortalité** à l'échelle mondiale.

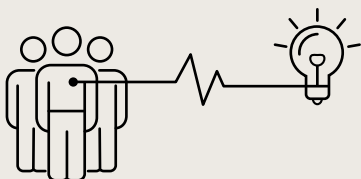


**S'impliquer fait du bien à l'âme.** Parce que c'est à la base de notre essence: **donner, recevoir et vivre.**

La générosité a plusieurs visages et **votre temps et votre volonté sont tout aussi précieux que les dons.**



L'Institut de Cardiologie de Montréal est un pionnier en cardiologie depuis 1954 et il incarne le **futur de la médecine cardiovasculaire.**



# Réalisez une collecte de fonds en ligne.

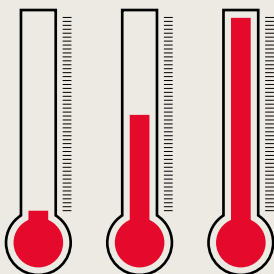
## Vous souhaitez réaliser une collecte de fonds au profit de la Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal ?

La plateforme *Active-toi avec cœur* vous permet de solliciter l'appui de votre réseau via des dons en ligne pour la cause qui vous est chère. Voici comment y arriver :

Rendez-vous au [active-toi.com](https://active-toi.com)



- En quelques clics, créez votre page de collecte de fonds;
- Sollicitez vos contacts en partageant le lien de votre collecte de fonds par courriel ou via les réseaux sociaux;
- Vos donateurs recevront automatiquement leur reçu d'impôt;
- Suivez la progression de votre collecte et voyez le thermomètre monter.



# Quelques trucs pour une collecte réussie :

## 1 Déterminez votre concept

Toutes les raisons sont bonnes pour faire une collecte de fonds : anniversaire, mariage, baptême, hommage à un proche, reconnaissance envers l'Institut et son personnel, etc.

## 2 Ayez un objectif clair et atteignable

Déterminez votre objectif financier de collecte. Visez juste !

## 3 Soyez présent en ligne

En utilisant la plateforme Web [Active-toi avec cœur](#), votre collecte est directement liée à la Fondation. Votre entourage peut vous faire un don à même la plateforme, vous facilitant ainsi la gestion des fonds.

## 4 Mobilisez votre entourage

Que ce soit la famille, les amis, les collègues, tout le monde peut contribuer à votre collecte. En partageant votre initiative régulièrement sur vos réseaux sociaux, vous augmentez votre portée et vos chances de récolter des dons.

Visitez la plateforme **Active-toi avec cœur** au [active-toi.com](https://active-toi.com) pour en savoir plus.

# Organisez un événement ou un projet de financement

**Vous avez plein d'idées et êtes généreux de cœur ? Soyez créatif, toutes les idées sont bonnes !**

**Inspirez-vous !**

## **Activités de vente :**

vente de garage, de bijoux, de vêtements, de livres, de moitié-moitié.

**Activités d'entreprise :** journée thématique (jeans, décontractée, etc.), vente de café, vente de desserts, tournoi de golf, soirée thématique. Mobilisez les employés de votre entreprise pour la cause et démontrez votre implication sociale.

## **Activités artistiques :**

spectacle, pièce de théâtre, concert, exposition, vernissage, vente d'œuvres d'art, défilé de mode.

## **Activités sportives :**

tournoi de golf, tournoi de quilles, zumbathon, événement sportif, soirée de danse, cours de yoga.

## **Activités sociales :**

soirée casino, soirée gala, souper spaghetti.

**Contactez-nous pour nous faire part de votre projet, il nous fera plaisir de vous guider afin de faire de votre activité un succès !**



**Pour nous joindre:**

Fondation de l'Institut de Cardiologie de Montréal  
5000, rue Bélanger, Montréal (Québec) H1T 1C8  
514 376-3330 | [evenements@icm-mhi.org](mailto:evenements@icm-mhi.org)

NE: 10183 7896 RR0001